

北京大学第六医院 简报

2021 年十期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2021 年 10 月 8 日

行业巨著《沈渔邨精神病学》（第 7 版）编写启动会在京召开

2021 年 9 月 25 日，《沈渔邨精神病学》（第 7 版）编写启动会在京顺利召开。中国科学院院士、我院院长陆林教授，人民卫生出版社杨晋副总编辑出席会议并讲话。来自全国多家高等院校和医院的精神医学、流行病学、心理学等领域共近百名专家同人民卫生出版社的编辑围绕教材编写的定位、目标、内容等议题，进行了深入讨论。会议由我院副院长孙洪强教授主持。

陆林院士在致辞中首先回顾了《沈渔邨精神病学》在我国精神医学发展史上的重要意义，感谢以沈渔邨院士为代表的我国老一辈精神病学家为我国精神医学学科发展做出的巨大贡献，指出本书作为精神医学领域最权威的专著，内容全面、体系完整，是精神科医师、全科医师以及相关专业人员的大型工具书，也是医学生及其他需要接受精神科培训人员的专业用书。我们有责任和义务将这本具有特殊意义的专著更新完善。

杨晋副总编辑首先介绍了前 6 版专著在我国精神医学发展史上的特殊贡献以及发行上取得的优秀成绩。感谢历任主编及编者为一本书倾注的心血和作出的贡献，《沈渔邨精神病学》是我国精神病学领域最全面、最权威的精神病学专著，图书质量得到广大读者一致好评。本版的修订也体现了我国精神医学的快速发展。杨晋副总编辑、陆林院士等依次向主编、副主编及编委颁发了聘书。随后，人民卫生出版社沈芮编辑和学术秘书师乐助理研究员对具体编写要求和书稿细节向与会专家进行了介绍。各位编委就框架、内容等方面进行了热烈高效的讨论并达成了共识，结合自身工作对规范编写可能存在的问题提供了宝贵意见，大家纷纷表示将共同努力做好《沈渔邨精神病学》（第 7 版）的修订工作。

（心身医学研究室 师乐）



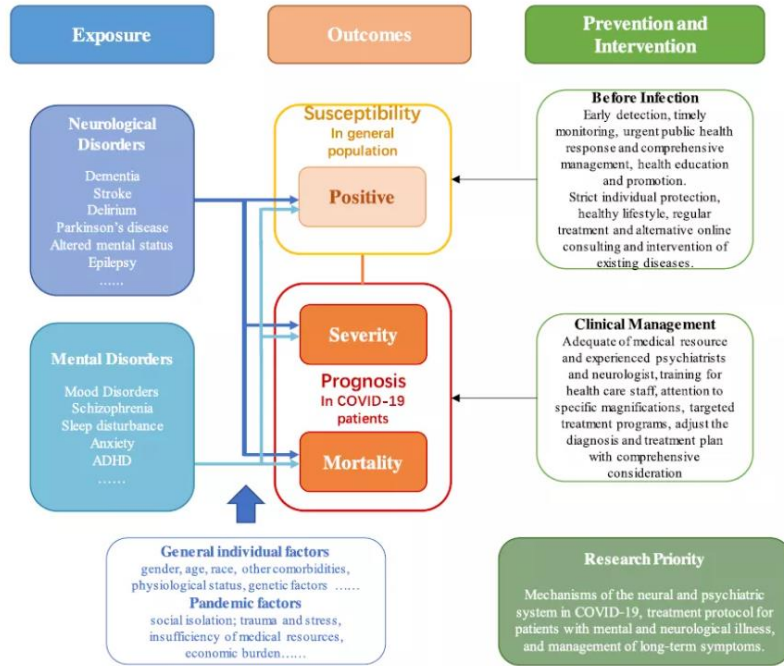


我院陆林院士团队研究发现：神经精神疾病患者更易感染新冠肺炎，且重症病例及死亡等不良结局风险也增加

我院陆林院士团队在国际顶尖医学期刊《柳叶刀》（Lancet）子刊EClinicalMedicine 刊登了题为“Mental and neurological disorders and risk of COVID-19 susceptibility, illness severity and mortality: A systematic review, meta-analysis and call for action”的最新研究。该研究通过系统综述和荟萃分析，全面揭示了精神和神经疾病与新冠肺炎易感性、严重程度和死亡风险之间的关系。

研究发现，在新冠感染前，患有神经精神疾病的人群会增加感染新冠肺炎的风险，精神疾病人群相比于普通人群，感染新冠的风险增加 67%，而痴呆等神经疾病患者相比于普通人群感染新冠的风险增加 1 倍。在新冠感染后，无论是既往曾经诊断为神经精神疾病的人群还是感染后新出现的神经精神症状的新冠患者，其发展成为新冠肺炎重症病例和死亡风险都显著增加。进一步的亚组分析显示，生活在低收入地区的患者、在新冠肺炎病程中出现继发精神障碍的患者其更易发展成为重症病例，患有神经精神障碍的年轻患者发生死亡的风险高于老年患者。对于不同的神经精神疾病而言，情绪障碍、焦虑、注意缺陷多动障碍和痴呆会增加新冠肺炎感染的易感性，而情绪障碍、睡眠障碍以及病程中出现谵妄或精神状态改变会加重疾病的严重程度，精神分裂症和中风、痴呆等多种神经疾病则和死亡率升高关联密切。

由此可见，神经精神疾病在新冠肺炎疫情中的作用不容忽视，疫情期间对精神和神经障碍患者的检测和管理非常重要。尤其在隔离、发生创伤性事件和恐惧情绪等特殊情景下，对神经精神病人进行及时全面的监测及防护，并实施紧急心理及公共卫生应对措施，保护这些易感人群免受新冠感染的风险。另外，对感染新冠患者也要及时监测其神经精神症状，提供相应稳定可及的防护及医疗服务，减少危重情况和不良结局的发生。研究还提出将识别新冠肺炎患者神经精神症状的早期信号作为临床医生和其他卫生保健工作人员培训的一部分，可帮助识别高危个体、及早应对可能的风险。此外，陆林院士课题组向全球临床医生和研究者们发出倡议，需大家携手共同努力，针对新冠肺炎患者的神经精神症状发生的病理机制、治疗方案以及长期后遗症的管理和预防进行深入系统研究。



《柳叶刀·精神病学》在线发表我院黄悦勤教授团队最新研究： 中国抑郁障碍患病率调查：多数患者存在社会功能障碍

《柳叶刀-精神病学》(The Lancet Psychiatry) 于 2021 年 9 月 21 日发表由我院黄悦勤教授领衔的《中国抑郁障碍患病率及卫生服务利用的流行病学现况研究》。本研究是 2012 年至 2015 年中国精神卫生调查的一部分，旨在提供抑郁障碍的社会经济相关因素和抑郁障碍的卫生服务利用现况。抑郁障碍在中国的分布特征为女性患病率高于男性，失业者高于就业者，分居、丧偶或离婚者高于已婚或同居者。大多数抑郁障碍患者存在社会功能障碍。抑郁障碍的卫生服务利用率低，获得充分治疗率很低。需要国家制定计划增加卫生资源的可利用性、可及性和可接受性，以利于提高抑郁障碍者的卫生服务利用。

据 2010 年数据估计，在中国，抑郁障碍是所有疾病中伤残损失寿命年(years lived with disability, YLD) 排名第二的疾病。然而，中国尚无具有全国代表性的抑郁症流行病学数据，尤其是没有具有全国代表性的抑郁障碍精神卫生利用数据。

本次研究中，共有 28140 名受访者（其中 12537 名男性占 44.6% 和 15603 名女性占 55.4%）完成了调查。调查时间自 2013 年 7 月 22 日至 2015 年 3 月 5 日。民族（汉族或非汉族）的数据仅在第二部分的子样本中收集。各类抑郁障碍中，女性患病率均高于男性（终生患病率比值比 (OR) 为 1.44 [95% CI 1.20-1.72]，12 月患病率 OR 为 1.41 [1.12-1.78]），失业者比就业者（终生 OR 为 2.38 [95% CI 1.68-3.38]，12 月 OR 为 2.80 [95% CI 1.88-4.18]），分居、丧偶或离婚者患病率高于已婚或同居者（终生 OR 为 1.87 [95% CI 1.39-2.51]，12 月 OR 为 1.85 [95% CI 1.40-2.46]）。总体而言，过去 12 月被诊断为抑郁障碍者 744 人中，其中有 574 名 (75.9%) 存在 SDS 量表中任一维度的角色障碍；在被诊断为抑郁症的 534 人中，有 439 名 (83.6%) 名存在 SDS 量表的角色功能障碍，被诊断为心境恶劣障碍者中有 79.8%、被诊断为未特定型抑郁障碍者中有 59.9% 存在 SDS 任一维度的角色障碍。在过去 12 月被诊断为抑郁障碍的共 1007 名受访者中，仅有 84 名 (9.5%) 曾经接受过卫生服务机构的的治疗：其中 38 名 (3.6%) 名寻求专业精神卫生医生治疗，20 名 (1.5%) 寻求普通医疗，2 名 (0.3%) 寻求公共服务，21 名 (2.7%)

寻求中医和其他治疗，只有 12 名 (0.5%) 得到了充分治疗。

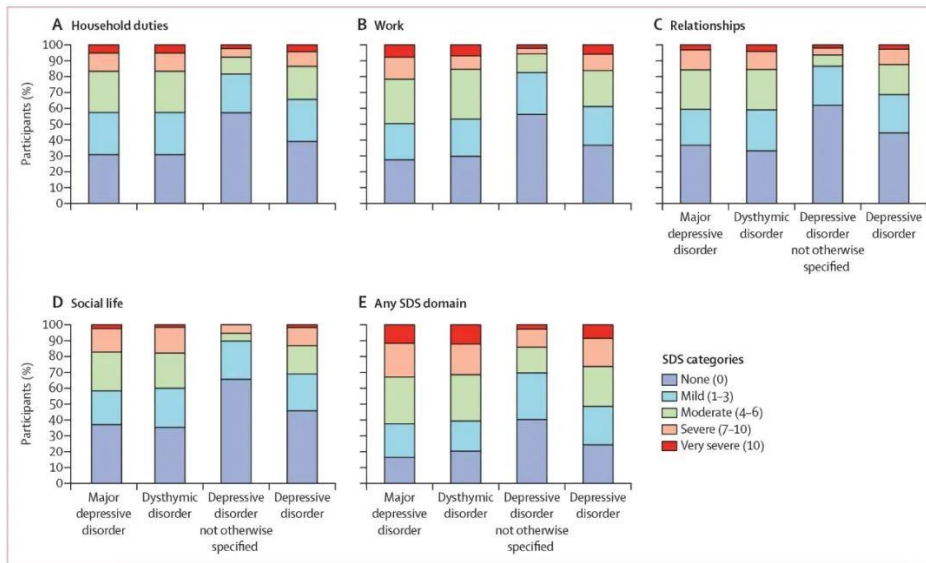


Figure: Severity of role impairment with 12-month depressive disorders by SDS category: household duties (A), work (B), relationships (C), social life (D), and any domain (E)
SDS=Sheehan Disability Scale.

我院钱秋谨教授当选中国学生营养与健康促进会心理健康分会 第一届委员会主任委员

2021年9月25日—26日，中国学生营养与健康促进会心理健康分会成立大会暨2021学生心理健康学术研讨会在北大医学科创中心召开。国家卫健委疾控局副局长吴良有、中国学生营养与健康促进会会长陈永祥、我院岳伟华副院长和王玉凤教授出席成立大会并致辞。大会由我院郭延庆副教授主持。

吴良有副局长首先致辞。他提到，儿童青少年是祖国的未来和希望，党中央国务院高度重视儿童青少年的心理健康工作，学生由于所处特殊时期容易出现各种心理问题，这些问题可能比成年人的危害更大。此外，由于人口流动、留守儿童等因素，心理问题可能会更加严重。心理健康分会的成立非常及时，希望有更多的专家和社会力量加入到学生的心理健康服务中，为守护祖国的未来贡献一份力量。

岳伟华副院长着重谈到，国家开展的脑计划中脑智发育也是非常重要的一部分，希望心理健康分会未来能够在儿童青少年的心理健康促进以及学术和临床方面取得更多的成绩。

陈永祥会长指出未来中国学生营养与健康促进会将全力支持分会的各项工作，希望分会各位委员共同努力，积极创新，共同促进中国学生的心理健康。

心理健康分会是中国学生营养与健康促进会成立的第八个分会。心理健康分会第一届委员会，经公开公正的投票，最终选举出40名委员，其中6名副主任委员以上职位，心理健康分会秘书处设立于我院儿童研究室。陈永祥会长向分会主任委员、我院儿童研究室主任钱秋谨授予了牌匾，并向当选的委员们表示祝贺。

钱秋谨教授进行了“关注学生心理健康，共筑教育阳光未来”为主题的分会工作报告。分会旨在通过“医-教-社区-家庭”联合的心理服务模式建立和平台搭建，关注学龄前至大学不同发育阶段、一般及特殊需要儿童的心理健康，为心理健康服务专业队伍的教育培训和学术交流搭建平台，促进学生心理健康宣教和科普工作的提升，积极研讨多元化的干预和预防措施，全面助力创建多位一体的学生心理健康综合防控体系。

心理健康分会还聘请了我院王玉凤教授、北京大学周晓林教授和北京师范大学

学方晓义教授担任特邀顾问。特邀顾问王玉凤教授表示：“首先祝贺中国学生营养与健康促进会心理健康分会成立的成立，我们的分会在成立之初就受到了业界领导的广泛重视，可以说是自带光环。分会委员们学术造诣都很高，委员们的热忱和积极参与是我们学会成功的重要保障，希望我们分会未来沿着我们的美好愿景前进。”

中国学生营养与健康促进会心理健康分会委员来自全国多个省市，涉及医学、教育学、心理学、公共卫生学等多个专业领域。我院郭延庆副教授、李雪副主任医师及刘璐副研究员（兼任秘书长）等多名儿童领域专家担任委员。

心理健康分会成立大会后，召开了 2021 学生心理健康学术研讨会。来自首都医科大学附属北京安定医院的郑毅教授和北京大学心理与认知科学学院的周晓林教授分别作了题为“学生心理健康问题及对策”和“社会情绪神经基础与感恩教育”的特邀报告。此外，来自北京师范大学、北京大学公共卫生学院、首都儿科研究所附属儿童医院、同济大学附属东方医院、浙江师范大学、中南大学湘雅二医院、上海市精神卫生中心、上海交通大学医学院附属新华医院、北京大学第六医院、昆明医科大学第一附属医院、昆明医科大学公共卫生学院的专家学者，以及来自北京师范大学附属实验中学、北京市教育学院丰台分院心理中心、北京师范大学实验华夏女子中学等教育一线专家分别就“学习与脑发育及营养、音乐”、“学习障碍和情绪问题”、“学生心理健康促进及实践”、“学生心理健康问题及干预”等主题，进行了 22 个学术报告和交流。（儿童研究室 刘宁宁）





我院睡眠医学科获评 2020-2021 年度北京大学“青年文明号”

按照北京大学“青年文明号”与“青年岗位能手（标兵）”评选活动管理办法和要求，经过前期集体申报、单位推荐、专家材料评审、答辩评审，以及获奖候选集体名单公示，最终评选出 2020-2021 年度北京大学“青年文明号”集体 33 家、“青年岗位能手标兵” 18 名、“青年岗位能手” 31 名。在本次评选中，我院睡眠医学科被评为北京大学“青年文明号”（睡眠医学科 孙伟）

“青年文明号”获奖名单（按单位名称拼音排序）

序号	推荐单位	集体名称
1	北大附小党委	北大附小四年级语文组
2	北大附小党委	北大附小五年级语文组
3	机关党委	财务部财务信息化团队
4	后勤党委	餐饮中心家园食堂一层副食组
5	机关党委	党委办公室校长办公室法律事务办公室
6	机关党委	党委办公室校长办公室文书机要室工作团队
7	机关党委	党委办公室校长办公室信息调研团队
8	机关党委	党委宣传部海外传播办公室
9	医学部党委	第六医院睡眠医学科
10	医学部党委	第三医院儿科
11	医学部党委	第一医院急诊、干部特需药房
12	后勤党委	动力中心供暖运行科锅炉班
13	后勤党委	公寓服务中心办公楼服务组
14	后勤党委	会议中心中关新园西门安全值守小组
15	医学部党委	基础医学院系统生物医学研究所
16	后勤党委	基建工程部工程建设管理青年组
17	机关党委	教务部招生办公室
18	机关党委	科学研究部基地建设办公室
19	医学部党委	口腔医院第一门诊部
20	医学部党委	人民医院肝病研究所

我院参与承办的老年精神心理健康行动项目 海淀区启动会于 11 日举办

2021 年 10 月 11 日上午，由我院参与承办的老年精神心理健康行动项目海淀区启动会在中关村广场举办。该项目旨在积极应对老龄化，提升老年心理健康意识，推广身心健康整合型社会化管理模式，完善基层老年精神心理健康服务，改善老年人精神心理健康水平。国家卫生健康委疾病预防控制局精神卫生处副处长张树彬、北京市精神卫生保健所副所长李京渊、海淀区人民政府副区长林航、海淀区委卫生健康工委书记甄蕾、北京医学奖励基金会顾问张晓玉等领导出席并致辞，我院王华丽教授为大家解读了老年精神心理健康行动目标与规划。

海淀区委卫生健康工委书记甄蕾、海淀区人民政府副区长林航先后发表讲话。随后，多位领导上台进行项目启动仪式，随着每一位领导手握着象征健康的金沙，缓缓倒上启动台，共同启动海淀区老年精神心理健康行动项目，为守护老年精神心理健康开启新的征程。

王华丽教授积极倡导动员和培训辖区内街道及居委会工作人员、社会工作者、

社区医生、老年心理工作者以及志愿者，助力基层老年精神心理服务团队建设，因地制宜，为辖区内老年人提供及时必要的符合个人需求的精神心理服务，包括科学简便的情绪和认知等心理状况评估、积极心理建设、心理疏导、益智活动、精神运动训练等，使他们的身心健康得到持续的整合型社会化管理，减少抑郁症、老年痴呆等严重精神行为问题的发生，提高老年居民社区生活参与度，提升生活幸福感。

国家卫生健康委疾病预防控制局精神卫生处副处长张树彬进行总结讲话，他指出随着我国人口老龄化加快，老年人口规模持续扩大，对精神卫生和心理健康的服务需求也在不断增加。但目前我国精神卫生和心理健康服务体系尤其是基层服务体系还不健全，服务老年群体的精神心理专业人员数量不足，还有专业人员分布不均衡、相关政策措施保障不到位等问题。希望以此启动为良好开端，充分利用专业协会的专家资源和技术力量，依靠地方政府和职能部门的组织动员和协同合作，发挥广大志愿者、爱心人士积极性和老年人自身的作用，共同构建老年心理健康服务网络。

启动会后，我院王华丽教授、党卫民医生，同北京市海淀区心理康复医院、解放军总医院第二医学中心、北京大学第一医院、北京老年医院等专家一起，为周边老年居民进行了义诊咨询，耐心地为老年朋友答疑解惑，指导健康管理。

活动还组织了海淀区各社区老年人参与太极扇表演与义卖活动，现场热闹非凡。

至此，北京市海淀区老年精神心理健康行动启动会圆满成功。老年精神心理健康行动在海淀区落地实施，将助力各社区建设老年心理辅导专业服务团队，为辖区老年人提供持续的身心健康整合型社会化管理服务，用专业知识服务百姓，为老年朋友享受健康贡献专业支持！（记忆障碍诊疗与研究中心 吕晓珍 谢雨涵）





我院开展阿尔茨海默病月专题活动

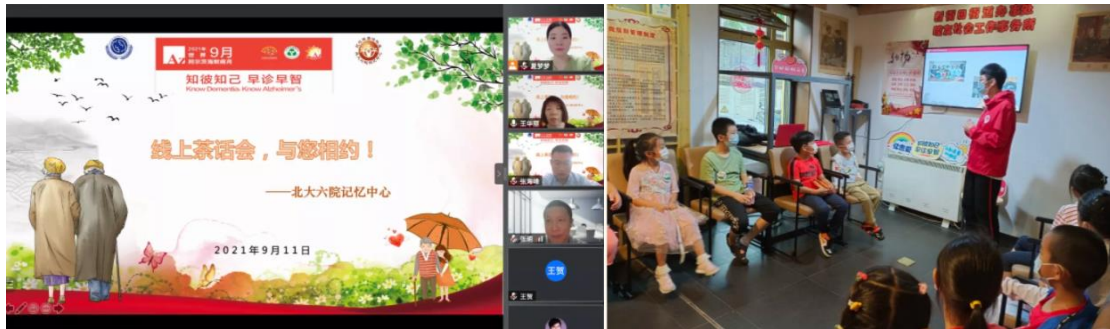
9月是世界阿尔茨海默病 (Alzheimer's disease, AD) 月，今年 AD 月的主题是“Know Dementia, Know Alzheimer's”——知彼知己，早诊早智。中国老年保健协会阿尔茨海默病分会 (ADC) 常务副主任委员、我院王华丽教授介绍，“‘早诊早智’有两个早，早诊就是要早期了解、早期识别、早期诊断。‘智’一方面跟治疗的‘治’谐音，早期治疗可以更好地保留患者的智能智力；第二方面含义是希望专业人员充分发挥聪明才智帮助患病老人；第三方面是希望患病老人通过及时的规范治疗，能够展现他们原有的智慧。

为提高公众对 AD 的了解与认识，推动 AD 的早诊早治，今年的世界阿尔茨海默病月，我院记忆障碍诊疗与研究中心一如既往地开展了相关活动，通过社区义诊、公益讲座、专题采访、在线直播及研讨会等形式，围绕 AD 防治相关内容开展了系列活动。

9月21日，世界阿尔茨海默病日当天，王华丽教授受邀参加由人民日报健康客户端、中国老年保健协会阿尔茨海默病分会 (ADC) 联合主办的世界阿尔茨海默病月专题研讨会。当日，王华丽教授还与解放军总医院第二医学中心神经内科主任医师解恒革教授、北京大学第一医院神经内科主任医师孙永安教授和社会工作硕士 (MSW)、中级社工师夏梦梦女士等一起，受邀参加《CCTV. 健康之路》直播，一起讲述如何拯救被“夺走”记忆的老人。

此外，记忆中心还组织开展了 AD 医患家属联谊会、联合北下关社区卫生服务中心开展 AD 月义诊宣讲、参加北京睦友社会工作发展中心特别志愿服务培训等活动。
(记忆障碍诊疗与研究中心 吕晓珍)





生物样本库管理办公室举办“生物样本库培训”

2021年9月15日中午，生物样本库管理办公室举办了生物样本库培训，主要介绍了生物样本库的基本情况、详细的工作流程以及样本库的运行管理方式。本次培训由样本库管理办公室副主任王雪萍主讲，常素华老师和孟则老师共同答疑。培训采用线上线下相结合的方式，兼顾南北院区，共有50余名老师和同学参加了此次培训。

我院生物样本库于2021年8月顺利通过中国人类遗传资源保藏行政许可。样本库提供与精神心理疾病相关的人类样本保藏服务，包括血液、尿液、唾液、粪便、脑脊液等样本。样本保藏所涉及的场所及其活动范围为我院北院科研楼一层102-106实验室和地下一层B02-B06。生物样本库的保藏设备为 -80°C 超低温冰箱和大型气相液氮罐，样本库现有 -80°C 超低温冰箱42台，大型气相液氮罐13台，整体的存储能力在300万只以上（以1.5mL冻存管为例）。

为了实现规范化地收集生物样本，提高质量管理，提供高效的生物样本库信息化服务，解决传统的人工记录所带来的信息记录不准确和不重视质量管理的弊端，生物样本库部署了北京嘉和美康信息技术有限公司提供的知源®生物样本库信息管理系统V4.0。会中王雪萍老师向参会人员详细介绍了如何正确且规范地利用该信息管理系统进行样本和相关数据的管理，具体包括项目申请流程，样本采集、信息登记、运输、送存、接收、入库及出库的相关流程和操作规范，并着重介绍了关于样本实物入库和相关数据特别是历史数据入库的详细操作和注意事项。此外，为了让大家更加了解生物样本库的运行和管理方式，王雪萍老师向参会人员介绍了样本库工作人员的分工、样本库的工作服务范围、样本各个工作流程的规范和不合格项的处理以及质量管理的关键步骤。

为了促进研究者更加合理地利用生物样本库，样本库管理办公室出台了关于样本保藏的收费管理办法。样本库管理办公室将积极推动各位研究者利用样本库进行人类遗传资源的规范化保藏，为开展临床和基础研究奠定扎实的基础。

（生物样本库管理办公室 孟则 常素华 王雪萍）



我院开展科教经费预算、采购、报销管理专题培训

为了进一步提升服务效率，为老师同学们提供全方位经费管理服务支持，2021年上午10点，由计财处牵头，联合科研处、后勤保障处共同举办的科教经费预算、采购、报销管理专题培训在行政楼一层圆桌区会议室举行。本次培训由计财处潘琮处长主持。

培训分为四个部分，分别是经费预算管理、采购管理、出入库管理和报销管理。科研处高菲菲老师针对科研经费入账流程进行了梳理，从预算编制、合同登记、填写科教收入单、预算调整等多方面对系统单据填报流程和细节进行了详细解说。后勤保障处王若忱老师针对日常用品的采购流程、常用政府采购项目、招标采购认证流程、委托招标公司招标采购流程及周期、资产处置管理流程等进行了全面介绍。后勤保障处卢婷婷老师针对出入库流程管理，包括附件内容、入库内容、出库内容、审核周期、政采品目和其他注意事项进行了深入讲解。计财处刘诗姚老师针对科教经费的收入和支出办理流程、常用单据的填写、发票问题、劳务费问题及其他相关问题进行了详细的解答，并明确了不能报销的业务范围。

计财处潘琮处长在培训中提出，各部门的目标是为科研教学业务提供强力服务支持，让科学家和老师们在合法合规范围内实现经费使用效益最大化，助力科教事业发展，同时强调合规高效的报销流程也需要各位同学和老师的积极配合。计财处后续会积极响应职工需求，持续开展相关主题活动，如即将开放的“报账门诊”，力求为老师和同学们提供更方便快捷的报账通道，助推六院高质量发展。

(计财处 马灿)



2021年度全国省级精神卫生项目办主任 工作经验交流会顺利举行

为推进精神卫生工作，充分交流各地经验，2021年10月19日，北京大学第六医院/国家精神卫生项目办在线召开全国省级精神卫生项目办主任工作经验交流会，来自全国各省精神卫生项目办主任参会。我院院长/国家精神卫生项目办主任陆林院士、国家卫生健康委疾控局精神卫生处处长梅扬出席开幕式并先后讲话，会议由我院公共卫生事业部马宁主任主持。

陆林院士对精神卫生与心理健康工作取得的成绩表示肯定，并指出近两年来受疫情影响精神卫生疾病谱发生了相应的改变，需要我们的服务也做出相应改变，希望大家加强相互交流学习和实践，做好精神卫生和心理健康的守门人，继续为精神卫生事业发挥自己的力量和作用。梅扬处长感谢国家精神卫生项目办和各省精神卫生项目办多年来的辛勤工作，并提出三点希望，一是将严重精神障碍患者

管理治疗康复做精做细；二是做好常见精神障碍防治和重点人群心理干预项目，加强科普宣教；三是开展特色项目，做好基线调查，摸清底数，为决策提供循证依据。

会上，公共卫生事业部马宁主任和吴霞民副主任分别介绍了“十三五”精神卫生工作规划评估及2020年严重精神障碍管理治疗工作情况、健康中国心理健康促进行动基线调查进展情况。会议还邀请了天津、湖北、浙江宁波、四川绵阳、北京、江西、上海、山东、重庆等省或市级项目办结合工作实际及地方特色，分别分享了精神卫生综合管理、疫情下对医护人员和患者的心理疏导、抑郁症与老年痴呆社区防治、儿童青少年心理健康服务、居民心理健康体检与援助服务模式、心理健康促进行动工作、心理援助热线、精神分裂症患者长效针剂管理治疗、严重精神障碍社区康复服务等经验，同时参会人员进行了充分交流。最后，马宁主任对会议进行了全面总结，表示目前我国精神卫生工作由疾病防治向健康促进、从患者治疗到公众服务不断发展变化，预防与治疗需要两手抓，两手硬，齐头并进，同时就下一步工作进行了强调，一是再接再厉，做好严重精神障碍管理服务，推进规范治疗和全程康复；二是抓好试点，加快推进抑郁症、老年痴呆防治和儿童青少年心理健康促进项目，以及新冠肺炎疫情下重点人群心理干预项目；三是总结经验，做好省内社会心理服务体系试点工作的总结和提炼，推广已形成的工作经验和服务模式，持续发展。

本次交流会总结了十三五取得的成绩及经验，探索了下阶段的工作重心，为持续开展精神卫生和心理健康促进工作奠定了坚实基础。参会人员认真听讲、积极交流、踊跃反馈，纷纷表示本次交流会虽在线上，但内容深刻、经验可取、操作性强，受益匪浅。

(公共卫生事业部 王云锋 吴霞民)



国家卫生健康委离退休局领导慰问我院甘一方老师

10月12日上午，国家卫生健康委离退休局二级巡视员衣梅、健康处处长于庆华、健康处一级调研员罗迈一行来我院慰问连续多年参加“京医老专家智力支持海南项目”的甘一方老师。我院陈斌斌书记，人事处处长、离退办李晓霓主任等领导陪同。

衣梅巡视员代表卫健委离退局给医院和甘一方老师送来了感谢信，详细介绍了甘一方老师在海南的工作以及当地的好评，对甘老师几年来参与“智力支持海南项目”，为海南当地作出的贡献给予了高度评价。“京医老专家智力支持海南项

目”旨在助力海南发展，促进海南基层医疗卫生服务能力和水平提升，更好地为海南本地群众和游客提供优质医疗保健服务。自2016年12月起，卫健委积极发掘调动退休老专家的优势和潜能，每年组织委属委管医院老专家分批、轮流到海南，开展门诊、教学查房和培训讲座等帮扶和指导工作，产生了很好的社会效益。甘一方老师自参加首批“京医老专家智力支持海南项目”以来，连续多年在海南多家医院开展门诊、会诊、讲座等，大力支持当地的精神卫生工作，并在回京后不断总结经验，继续摸索促进海南当地医院精神卫生工作发展的帮扶模式。

最后，陈斌斌书记代表医院表示，感谢国家卫生健康委离退休局为老专家们提供的发挥余热的平台，医院将一如既往地支持此项工作，成为老专家坚强有力的后盾。
(离退休办公室 吕博雅)



我院举办世界精神卫生日义诊及公益专题讲座活动

今年10月10日是第30个世界精神卫生日，北京大学第六医院高度重视，医院医务处、门诊部、门诊党支部积极响应，联合多科室组织不同学科医生共同开展形式多样的义诊及公益专题讲座活动。

2021年10月8日下午，来自北大六院各临床亚专科的二十余名医生在海淀区院区门诊楼前开展义诊，耐心解答群众疑问。义诊现场摆放了党院办牵头整理编辑的《聊聊“心理”话》(2021年世界精神卫生日特刊)，儿科、老年科及临床心理中心制作的科普海报，精神神经疾病相关知识宣传手册等。昌平院区由医院临床心理中心黄薛冰主任、柳学华副主任进行了正念团体义诊，现场数十位人员体验了正念的情绪调节效果，大家好评如潮。

10月10日上午北大六院门诊部潘成英主任，为一零一中石油分校初二300余位家长开展《家长应对青春期策略》线上讲座，内容包括孩子青春期的变化，家长如何从环境、生理、心理稳定来帮助孩子顺利度过青春期等。家长们听后感慨此次讲座内容精彩，学校安排心理讲座非常必要和重要。

近年国家高度重视养老问题，为关爱和守护社区老年人健康，10月13日，来自北大六院门诊部及门诊一党支部的医务工作者们赴海淀区文慧园社区进行讲座和义诊。讲座环节首先由王向群主任医师为社区老年人介绍了常见精神疾病的科普知识；门诊部潘成英主任以“快乐健康、幸福人生”为题，围绕老年人常见情绪问题及如何应对进行讲解；神经内科汪琦医师作了“阿尔兹海默症患者的识别、防治和照护建议”的专题讲座。

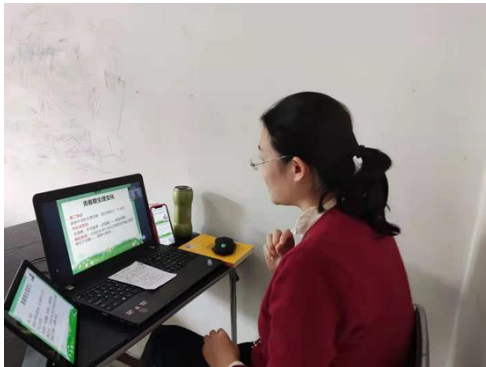
义诊环节，医护人员就老年期常见的焦虑抑郁、睡眠障碍、认知功能下降、眩晕等问题进行了详细、耐心、专业的解答，并发放了医学科普材料。神经内科陈宝玉老师对有需求的老年朋友进行血压测量和控制心脑血管疾病的预防建议。

此次活动得到了广大老年朋友们的欢迎与肯定。

此次义诊和科普讲座，助力世界精神卫生日主题宣传活动，进一步提高了公众的心理健康观念、普及了心理健康知识、营造了关爱心理健康的良好氛围。

在丹桂飘香，金菊怒放的十月，党旗迎风更红艳，白衣为民更圣洁！

(门诊部 潘成英)



我院王慧医生获评市卫生健康系统“未来之星科普达人”

为弘扬伟大抗疫精神，创新典型宣传模式，展现全行业医务人员精神风貌，彰显卫生健康行业风采，北京市卫生健康委在全系统开展“未来之星”中青年典型培育宣传工作。经单位推荐，共推选出 55 名“未来之星”中青年典型人物，北京大学第六医院儿童科王慧医生获评“未来之星科普达人”。

10 月 16 日，由健康报社、“健康北京”政务新媒体主办的北京市卫生健康系统“未来之星”中青年典型人物培育展示活动在京举办。55 位优秀中青年代表分享自己的从医故事，展现医务人员精神风貌，彰显卫生健康行业风采。北大六院王慧医生以“关爱儿童心理健康”为主题进行宣讲与展示，获得专家、评委的一致好评。

“未来之星”中青年典型培育宣传工作，是由北京市卫生健康委牵头，旨在推动各单位对不同层次、领域和岗位的中青年优秀人才进行深入挖掘选拔，精心培育一批卫生健康系统中青年典型。通过对中青年优秀人才开展个性化、多角度、全平台培育和宣传推广，打造卫生健康行业中青年一代“网红”，弘扬主旋律，传播正能量，在全面培育和宣传优秀中青年人物过程中传播科普知识，丰富人文医学，深化社会认知，提升行业形象，营造全社会尊医重卫的浓厚氛围。

（党院办 李怡雪）



援助部分中西部地区精神卫生防治工作培训班圆满结束

为推动中西部地区社会心理服务体系建设、健康中国心理健康促进行动和严重精神障碍患者社区防治管理等工作任务的落实，提升精神卫生防治工作能力，2021年9月28-29日，国家卫生健康委疾控局和北京大学第六医院公共卫生事业部（国家精神卫生项目办公室）在线举办了2021年援助部分中西部地区精神卫生防治工作培训班。来自新疆、西藏、黑龙江、云南4省（区）及新疆生产建设兵团的省、市、县、街乡各级精神卫生防治工作者、精神卫生医疗机构相关人员及转岗医生等4000余名学员参加了此次培训。

开幕式上，孙洪强副院长介绍了援助培训的背景和此次培训的重要意义，并对国家精神卫生项目办的工作表示肯定和支持。国家卫生健康委疾控局精神卫生处梅扬处长强调了疫情防控常态化下精神卫生防治工作的复杂性和重要性，深入解读了“十四五”期间国家精神卫生的重点政策；公共卫生事业部马宁主任分享了社会心理服务体系建设 and 心理健康促进行动工作经验；广东省精神卫生中心林勇强教授和公共卫生事业部吴霞民副主任分别介绍了严重精神障碍社区管理及随访技巧与严重精神障碍管理治疗服务技术流程；我院唐宏宇主任医师讲授了精神疾病常见症状、治疗与不良反应处理，湖北省武汉大学人民医院刘忠纯教授分享了疫情防控常态化下心理调适工作要点。

本次培训课程设计紧贴中西部地区需求，内容紧凑充实，得到了在线学员的一致好评，累计观看量达1.2万次。学员们认真听讲，在留言区纷纷表示收获颇丰，会把所学所掌握的内容运用到实际工作中，不断提高服务质量，扩大服务范围，让更多的患者、家庭、公众获益。（公共卫生事业部 赵苗苗 吴霞民）



主 编：陈斌斌
 审 校：刘 靖
 责任编辑：李怡雪
 编 辑：何小璐
 孙思伟
 白 杨
 樊雨桐